

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SIMON RODRIGUEZ			Nombre Instructor: LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ	11. OBJETIVO DE CLASE	
2. Fecha:	2019-03-29	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Chapinero	CONCIENTIZAR SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA COMPETICIÓN COMO UN MEDIO ENRIQUECEDOR Y ESTIMULANTE EN LA MEJORA DE LAS CAPACIDADES TÁCTICAS, TÉCNICAS Y EDUCATIVAS DE LOS ESTUDIANTES	
3. Hora:	Viernes,07:00:00,09:00:00	6. N° de Sesion: 7	9. N° de Semana: 4	DESARROLLAR HABILIDADES MOTRICES BÁSICAS QUE CONLLEVAN AL MEJORAMIENTO DEPORTIVO EN EL BALONCESTO	
4. Grupo:	BALONCESTO 3		10.	DESARROLLO DE LOS FUNDAMENTOS BÁSICOS DEL BALONCESTO LANZAMIENTOS Y PASES Y SU APLICACIÓN DENTRO DEL JUEGO	
12.PART	E	13. TEMA/CONTENIDOS	14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD	15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	16. OBSERVACIONES
17. INICIAL	INTRODUCCIÓN JUEGOS MOTORES CON PELOTA MOVILIDAD ARTICULAR JUEGO PRE DEPORTIVO		10 15 10 10	LLAMADO A LISTA Y EXPLICACIÓN DEL TRABAJO A REALIZAR EN LA CLASE DEL DÍA CARRERA DE RELEVO, SE ORGANIZAN EN GRUPOS DONDE SE COMPETIRÁN DRIBLANDO POR UN CIRCUITO CON OBSTÁCULOS Y LANZANDO EN CADA UNO DE LOS TABLEROS MOVILIDAD DE LAS ARTICULACIONES DE ABAJO HACIA ARRIBA LA LLEVA SIN BALÓN, UN ESTUDIANTE TENDRÁ UN TIEMPO DETERMINADO PARA INTENTAR COGER A SUS DEMÁS COMPAÑEROS	
18. CENTRAL	COORDINACIÓN LANZAMIENTOS		30 15	TRABAJO CON ESCALERA DE COORDINACIÓN, MOVIMIENTO DE LOS PIES ADELANTE ATRÁS AFUERA Y ADENTRO CON BALÓN LANZAMIENTOS DE BANDEJA POR DERECHA E IZQUIERDA	
19. FINAL	JUEGO CONTROLADO ESTIRAMIENTOS		30 10	BALONCESTO DE CONTROL ESTIRAMIENTOS GRANDES GRUPOS MUSCULARES	

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SIMON RODRIGUEZ			Nombre Instructor: LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-03-29	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Chapinero	CONCIENTIZAR SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA COMPETICIÓN COMO UN MEDIO ENRIQUECEDOR Y ESTIMULANTE EN LA MEJORA DE LAS CAPACIDADES TÁCTICAS, TÉCNICAS Y EDUCATIVAS DE LOS ESTUDIANTES
3. Hora:	Viernes,07:00:00,09:00:00	6. N° de Sesion: 7	9. N° de Semana: 4	DESARROLLAR HABILIDADES MOTRICES BÁSICAS QUE CONLLEVAN AL MEJORAMIENTO DEPORTIVO EN EL BALONCESTO
4. Grupo:	BALONCESTO 3		10. Edades:	DESARROLLO DE LOS FUNDAMENTOS BÁSICOS DEL BALONCESTO LANZAMIENTOS Y PASES Y SU APLICACIÓN DENTRO DEL JUEGO
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1067900572	EMELY BUSTAMANTE			Asistio
1034401341	PAULA ALEJANDRA GRANADOS			Asistio
1023895729	LOREN SOFIA NIÑO			Asistio
1042855350	STHEFANI PAOLA GARCES			Asistio
1031813707	ANA SOFIA MOLINA			Asistio
1014864736	JOSE DANIEL CONTRERAS			Asistio
1141715308	EXODOS DAVID MOSCOSO			Asistio
1021397861	NICOL MERA			Asistio
1067717771	HASLY MICHELL CUELLAR			No asistio
1014863904	MAXIMILIANO VILLAMIL			Asistio
1120955115	JUAN SEBASTIAN JARAMILLO			Asistio
1025535934	SAMUEL ROJAS			Asistio
1018237843	SAMUEL DIAZ			Asistio
1110485076	NICOLE TATIANA MARIN			Asistio
1018515301	GABRIEL ALEJANDRO PARIS			Asistio
1025535706	MATEO GALVIS			Asistio

LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO